

СОГЛАСОВАНО

Начальник ТО Управления  
Роспотребнадзора по  
Алтайскому краю в г. Алейске  
и 6 районах

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.  
З. Р. Рожнев



**МКОУ «Толстодубровская средняя общеобразовательная школа»**  
Примерное циклическое меню (10 дней) для 1-4(ОВЗ) классов  
на 2022-2023 учебный год

| №             | Наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины, микроэлементы |      |      |      |       |       |       |      |
|---------------|----------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|-------------------------|------|------|------|-------|-------|-------|------|
|               |                      |              | Б                    | Ж    | У     |                                | В1                      | В2   | С    | А,мг | Ca    | P     | Mg    | Fe   |
| 1             | 2                    | 3            | 4                    | 5    | 6     | 7                              | 8                       | 9    | 10   | 11   | 12    | 13    | 14    | 15   |
| <b>1 день</b> |                      |              |                      |      |       |                                |                         |      |      |      |       |       |       |      |
|               | <b>Завтрак</b>       |              |                      |      |       |                                |                         |      |      |      |       |       |       |      |
|               | Чай сладкий          |              |                      |      |       |                                |                         |      |      |      |       |       |       |      |
|               | Бутерброд с колбасой |              |                      |      |       |                                |                         |      |      |      |       |       |       |      |
|               | Сок                  |              |                      |      |       |                                |                         |      |      |      |       |       |       |      |
|               | <b>Обед</b>          |              |                      |      |       |                                |                         |      |      |      |       |       |       |      |
|               | Суп рассольник       | 250          | 1,1                  | 1,7  | 6,4   | 49,4                           | 0,01                    | 0,05 | 0,24 | 6,00 | 52,35 | 42,7  | 5,6   | 0,09 |
| 259           | Чай сладкий          | 200          | 0,12                 | -    | 12,04 | 48,64                          | 0,01                    | 0,05 | 0,24 | 6,00 | 52,35 | 42,7  | 5,60  | 0,09 |
|               | Хлеб пшеничный, 1    | 50           | 0,45                 | 0,45 | 14,49 | 70,14                          | 0,12                    | 0    | 0    | 0    | 23,00 | 87,00 | 33,00 | 1,12 |



















